

Class 12 4/11/06

悟覺妙天禪師簡傳

1934年，悟覺妙天禪師誕生於台灣屏東純樸的鄉下。幼年時期飽嘗戰爭之苦，加上母親早逝，讓禪師幼小心靈即體會出人世間的空苦無常，因而開啟了禪師追求靈性解脫的悟性。



在大時代的動盪中，禪師深深體悟到，人類之間的爭奪是源自於權力慾望的貪求。現代的教育體制只重視知識的傳授，卻忽略了心靈的教育。因此禪師認為，要徹底改造人心，惟有追求「禪的精神」，才能真正改變人類的無明心性。因此禪師開始摸索「禪」的世界、尋求「禪」的智慧。

禪師經過八年的尋師訪道，到過大小寺廟、道觀、教堂，並研讀各宗教的經典，但是從各宗教得來的訊息，只有現代人的「迷信、迷惑」而已。禪師認為，現代的佛教都只是表相化，僅是一些傳統及意識形態的信仰，或是徒具宗教模式的一種活動而已，無法顯現內在自性真正的力量，不能徹底改變自己、修行成就。應該回歸智慧修行，徹底取代宗教的形式活動和方法，才能真正變化自己的心靈。

禪師在尋師訪道中，有位老師給了禪師一個正確的觀念，影響禪師很大，他說：「照一般人的觀念和修行方法，是不可能見到佛陀

和上帝的，因為都是『人』在修行、『人』在唸佛、『人』在打坐，以『人』的意識修行，不能見如來。因為不論如何精進，還是停留在『人』的層次。」禪師經過這位大師開示後，當下開悟，禪師說：「就如同一幢房子，住在裡面的人（比喻靈性）才重要，房子（比喻人的色身）並不重要。所以成佛是內在的『靈性』成佛，要以內在靈性修行才是真修行。」這位令禪師當下開悟的大師，便是禪宗第八 四代宗師敬哉禪師。因此禪師便皈依於禪宗八 四代宗師門下，經過8年修行實修實證的印心佛法，成為摩訶迦葉尊者以來禪宗第八 五代宗師（中土第五八代、臨濟宗第四 八代）。

禪師畢業於國防管理大學，曾在文化大學政治研究所研究，於西元1993年以一篇「實現和平的禪」博士論文，獲得日本東洋醫學哲學研究院哲學博士學位，並於西元1999年榮獲美國紐約國際教育學院頒授榮譽哲學博士榮銜。

禪師認為，修行必須先明心見性，這惟有透過禪宗「佛心印心」的印心佛法，秘密內證，才能證得。因為只有入甚深禪定，才能在短時間讓思維歸零，從人的境界離開我執、法執，進入靈性的真空本體，此時自性光明自然顯現。

證悟之後，禪師於西元1983年開始弘揚佛法，西元1988年成立中華民國印心禪學文教基金會，以禪學教育淨化人心，先後在全省各大專院校、中小學及政府機關、社團、監獄等地設立禪學社。並於西元1999年9月，正式成立台灣禪宗佛教會，正式進入正宗正統之印心佛法，以扭轉當前修行人之錯誤修行方向，直接導入直指本心、見

性成佛之禪宗真傳 - 印心佛法，希望轉末法為正法，臻地球為淨土。

除了弘揚佛法，禪師也很關心社會、國家，經常與國家政經首長交換施政理念，並適切地建議施政方針。禪師這種做法並非攀緣，而是希望藉由禪修的大智慧，讓主政者在施政時更見智慧，進而建立更安定、更民主的國家。禪師認為，不管是國家領袖，還是政務官員，在擁有領導統御及專業知識的基本素養之外，還應該具備宗教家的慈悲胸懷，惟有如此，才能大公無私地為百姓服務。

禪師預言，地球若有 分之一的人類以印心佛法的精神和方法修行，地球佛國的理想將不是夢，因此禪師希望能有更多不同宗教人士達成共識，以無我的大智慧共同朝向此一目標努力；這就是一位大成就者的大願力。

Q 何謂印心？

A 所謂印心就是「佛心印心」，人心印佛心，人性和佛性結合，人佛合一，要能夠做到人佛一體而不要分開，分開就是對立；禪的精神是和平的，是和諧的，沒有對立，所以修持印心禪法時，可以發現很多對立狀態的任何事物，其實都可以求得平衡點，取得平衡點以後，就沒有對立，就是一體了。

Q 何謂「明心見性，見佛成佛」？

A 人除了色身以外，都有內在的靈性，不生不滅，人的靈性(自性)俱足一切大福報。只因靈性投胎來到人間，受到現實社會中貪嗔癡慢疑的污染，造了各種惡業，這些污濁的業力有如烏雲蔽日，使原有的佛性光芒，

完全透不出來。就像下雨天，雖然太陽仍然當空，人們卻看不到太陽，因為都被烏雲遮住了。只要太陽一出來，一切陰霾自會一掃而空。同理，只要將人內在的烏雲撥開，靈性光輝一顯，健康幸福智慧和福報就會源源不絕而來。

所以「明心見性」，就是要人藉著禪定，往內去見證本有的靈性光輝，讓被業力障蔽的靈性能夠解脫；「見佛成佛」則是，當人看清自己靈性本有的光明後，自然會明白，佛不在外，佛性就是靈性，而可以當下成佛了。

Q 如何行功德？

A 就是要行菩薩的六度萬行：佈施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若(智慧)。佈施要行無相佈施，也就是有利於靈性的佈施(法佈施)，例如接引親朋好友一起修行正法，同登佛國，或是做其他有利於大眾靈性成就的佛事。持戒是身口意清淨，並不是教條式的戒律。忍辱是無生法忍，船過水無痕，就像沒有發生過一樣，不需要忍。再來就是要不斷精進，以禪定實證見證佛陀的大智慧。

活動預告

- 4 / 16 (Sun) 一日遊
- Fall 06 禪修班(新班及共修班)
- May 17 - 21 Retreat

參考網站

Zen at USC <http://www-scf.usc.edu/~zen/>

American Zen <http://www.amzen.org>

台灣禪宗佛教會 <http://www.zen.org.tw/>